

# Bevorderen meer deskundigheid compressietherapie blijft **NOODZAKELIJK**



**B**egin november organiseerde de NOVW voor de derde keer in Hooglanderveen de NOVW compressiedag. De beproefde combinatie van interessante lezingen en kleinschalige interactieve workshops van deelnemende bedrijven was opnieuw een succes. Belangrijke aandachtspunten voor de enthousiaste aanwezigen? Kennisdeling, het leggen van contacten en het vergroten van de eigen deskundigheid. Is dat gelukt? De evaluaties laten zien dat die doelstellingen ruimschoots zijn gehaald. Is het genoeg? Spreker prof H. Neumann verwoordde het mooi: 'In veel gevallen laat de kwaliteit van compressietherapie te wensen over, dat kan en dat moet beter.' Daarom is het ook goed en noodzakelijk dat de NOVW compressietherapie dag tot een regelmatig terugkerend fenomeen is gemaakt.

Dagvoorzitter Antoinette Zunneveld (tevens voorzitter van de NOVW Compressie Commissie) opende de dag met de constatering dat compressietherapie een onmisbaar onderdeel van de behandeling van ulcus cruris is geworden. En ze voegde er in een adem aan toe dat die therapie nog steeds niet voldoende op waarde wordt geschat door veel mensen binnen en buiten de zorg. Daarom is het volgens haar dan ook van het grootste belang dat er veel meer uniformiteit komt bij de toepassing van compressietherapie. Dat vraagt om duidelijke richtlijnen en het is dan ook niet meer dan logisch dat er door de



## Blind DATE compressiedag 3 november 2011

Ambiance Houtrust - Hooglanderveen bij Amersfoort

verschillende partijen hard gewerkt wordt aan de realisatie van een dergelijke richtlijn.

### Rebels

Prof. Dr. H. Neumann, onder andere als dermatoloog en fleboloog verbonden aan het Erasmus MC te Rotterdam, hield vervolgens een bevlogen verhaal over ulcus cruris in het algemeen en het rebelse ulcus in het bijzonder. Hij stelde dat de prevalentie van Chronische Veneuze Insufficiëntie (CVI) – de basis voor ontwikkeling van een ulcus cruris- bij vrouwen van boven de tachtig jaar bij maar liefst 80% ligt. Maar ook bij de groep van 65 tot 80 jaar (vrouwen en mannen dus) is er sprake van een incidentie van 12% van de Nederlandse bevolking dat met deze aandoening kampt. En natuurlijk zal door de vergrijzing dit percentage de komende jaren alleen nog maar toe gaan nemen en daarmee zullen de kosten voor behandeling zeker gelijke tred houden. Zie daar de achtergrond waar- tegen de behandeling van deze volgens Prof. Dr. Neumann “sluipmoordenaar” vorm moet worden gegeven. De afwijkende microcirculatie van de huid zorgt voor aanzienlijke problemen en het is helder dat daar met algemene maatregelen ook het nodige aan gedaan kan worden. Denk daarbij aan het vermijden van immobiliteit, het stimuleren van het gebruik van de kuitspierpomp, het dragen van goed schoeisel, het vermijden van overgewicht en natuurlijk goede voeding en stoppen met roken. Maar als er zich toch een ulcus cruris venosum voordoet, dan moet er natuurlijk veel meer gebeuren. Een goede diagnose inclusief klinisch onderzoek, duplex en een enkel/arm index moet de basis vormen voor een goed behandelplan. Compressietherapie speelt daarbij een sleutelrol met indien nodig aanvullende maatregelen als necrotomie, het creëren van een vochtig wondmilieu, het gebruik van moderne wondbedekkers (speciaal voor de wisseling van verbanden) en het spoelen met kraanwater. De compressietherapie is

een onmisbaar hulpmiddel, maar Prof. Dr. Neumann constateert dat er nog wel het nodige kan verbeteren aan de kwaliteit van de die therapie is ons land. Vergroting van deskundigheid, ervaring en soms helaas ook motivatie van zorgverleners zijn en blijven belangrijke aandachtspunten. Prof. Neuman sluit zijn enthousiaste voordacht af met de constatering dat het na genezing van een ulcus cruris het voor de patiënt niet gedaan is. Het probleem van CVI blijft in de letterlijke zin van het woord een aanhoudende bron van zorg voor patiënt en hupverleners.

### Methodisch handelen

Huid- en oedeemtherapeute Ellen Kuijper-Kuip, lid van de NOVW Compressie Commissie, hield vervolgens een interessante lezing over nut en noodzaak van methodisch handelen. Het werken met een systematische methode en met een duidelijk doel voor ogen -dat wil zeggen doelgericht, systematisch, procesmatig- zorgt voor een verbetering van kwaliteit. Bewust werken leidt tot het zorgvuldig en efficiënt uitvoeren van taken en een verkleining van het risico op het vergeten van taken. De vaste evaluatiepunten bij deze manier werken leveren verbeterpunten op waarmee de over-all kwaliteit van het zorgproces weer kan worden verbeterd. Landelijke registratie van alle relevante gegevens legt vervolgens de basis voor verantwoord onderzoek en het zorgt voor een veel sterkere positie van de zorgverleners richting het eigen management, zorgverzekeraars en de overheid. En zo stelde Ellen Kuijper-Kuip een beetje provocerend vast: methodisch werken betekent voor onze beroepsgroep het verschil tussen handelen als professional of als iemand die een verbandje aanlegt. Al met al twee prima lezingen tijdens deze derde NOVW Compressietherapie dag. Lezingen die duidelijk lieten zien dat compressietherapie in de lift zit, maar dat er tegelijkertijd ook nog heel veel werk moet verzet om deze therapie de plaats te geven die zij verdient. Aan de slag dus!