



Hoe moet ik een **zwachtel** aanbrengen?

→ AMBULANTE COMPRESSIETHERAPIE VOLGENS DE **CBO-RICHTLIJN**. *(Methode met korte- rek zwachtels)*

- Zwachtel de zondig synthetische watten van tenen tot aan de knieholte, zodat het been rond wordt
- Laat de patiënt het enkelgewricht in een stand van 90° plaatsen
- Zet het verband met een slag om de voorvoet vast
- Maak twee slagen om de rest van de voet
- Maak een spiraalwinding over de hiel
- Maak een spiraalwinding 1/3 op de hiel en 2/3 erboven
- Maak een spiraalwinding 1/3 op de hiel en 2/3 eronder
- Maak een circulaire slag rond de enkel
- Hang vervolgens de kuit op door naar de knie te gaan
- Maak een circulaire slag rond de knie
- Ga vervolgens terug naar beneden en volg het verband
- Maak het verband vast
- Breng het tweede verband op dezelfde wijze aan maar in tegengestelde richting

