

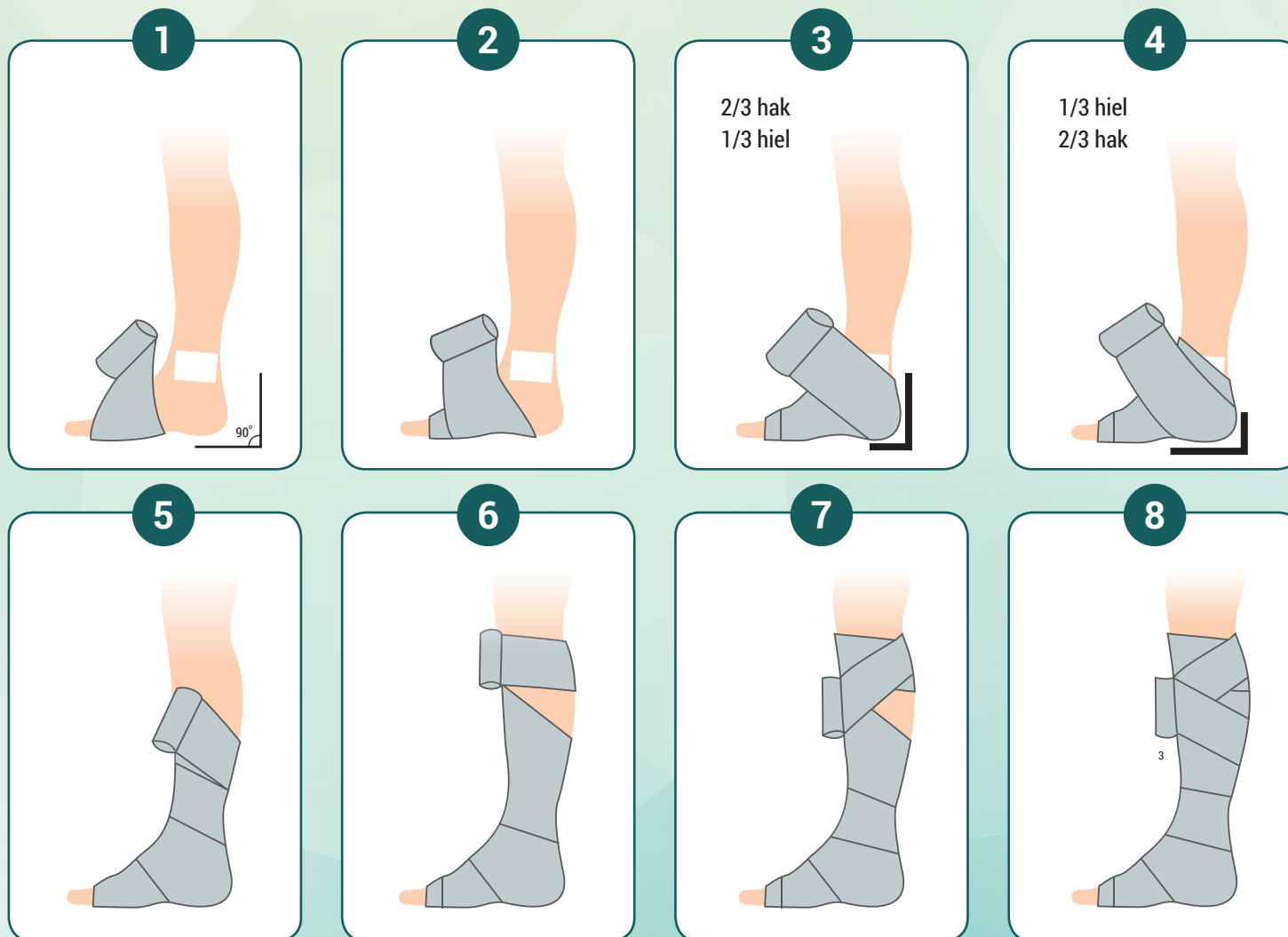


Compressietherapie betekent letterlijk 'drukbehandeling'. Het bestaat uit een aantal technieken waardoor de veneuze en lymfatische circulatie van de extremiteiten wordt verbeterd. In de praktijk wordt vaak gesproken van ambulante compressie, omdat het samengaan van de comprimerende werking van het aangelegde verband en de pompwerking van de spieren het beoogde resultaat tot stand brengt.

- Zwachtel de zonodig synthetische watten van tenen tot aan de knieholte, zodat het been rond wordt
- Laat de patiënt het enkelgewricht in een stand van 90° plaatsen
- Zet het verband met een slag om de voorvoet vast ①
- Maak twee slagen om de rest van de voet ②
- Maak een spiraalwinding over de hiel
- Maak een spiraalwinding 2/3 op de hiel en 1/3 om de hak ③
- Maak een spiraalwinding 1/3 op de hiel en 2/3 om de hak ④
- Maak een circulaire slag rond de enkel ⑤
- Hang vervolgens de kuit op door naar de knie te gaan ⑥
- Maak een circulaire slag rond de knie ⑦
- Ga vervolgens terug naar beneden en volg het verband ⑧
- Maak het verband vast
- Breng het tweede verband op dezelfde wijze aan maar in tegengestelde richting

HOE MOET IK EEN ZWACHTEL AANBRENGEN?

Ambulante compressietherapie volgens de **CBO-RICHTLIJN**. (Methode met korte rek zwachtel)



Meer informatie over compressietherapie is te vinden op www.startwondverzorging.nl