

NOVW themamiddag compressietherapie

# COMPRESSIETHERAPIE LEEFT!

db



ROBERT DAMSTRA PROMOVEERDE OP 26 JUNI 2009 AAN DE FACULTY OF HEALTH, MEDICINE AND LIFE SCIENCES VAN DE UNIVERSITEIT MAASTRICHT. HIJ VERDEDIGDE DAAR HET EERSTE PROEFSCHRIFT OVER MEERDERE ASPECTEN VAN LYMFOEDEEM IN NEDERLAND.

**A**mbulante compressietherapie is bezig aan een onstuitbare opmars. Het is op dit moment de behandeling voor ulcus cruris venosum en voor acute wonden. De grote opkomst bij de eerste themamiddag van de Nederlandse Organisatie voor Wondverpleegkundigen (NOVW) over compressietherapie op 11 juni jongstleden in Culemborg, maakte dit meer dan duidelijk. De deelnemers, die uit alle hoeken van het land gekomen waren, volgden met veel enthousiasme het interactieve programma. NOVW-voorzitter Ton Lassing toont zich tevreden: 'Duidelijk is dat compressietherapie enorm leeft. Het is voor ons als beroepsorganisatie dan ook belangrijk om aandacht aan deze vorm van therapie te besteden. Vandaar deze themamiddag. Ook hebben we nu een speciale NOVW Commissie Compressie Therapie opgericht.'

Dagvoorzitter Anneke Andriessen maakte in haar inleiding direct duidelijk dat het er deze middag om ging om tot een juiste positionering van de compressietherapie binnen de (wond) zorg te komen. Zij vertelde dat deze therapie tot op heden relatief





weinig populair was bij patiënten en zorgverleners, het is namelijk veel gedoe (tijd en energie). Ook Andriessen liet er geen misverstand over bestaan: het goed toepassen van compressie-therapie vraagt om veel deskundigheid. Daarom is het belangrijk informatie te delen en dit soort bijeenkomsten te organiseren.

Dermatoloog Robert Damstra van ziekenhuis Nij Smellinghe in Drachten, sprak vervolgens bijna een half uur over zijn passie: de rol van compressie-therapie bij de behandeling van wonden. Centraal staat daarbij volgens hem de invloed die compressietherapie kan uitoefenen op de voor wondgenezing zo belangrijke microcirculatie in de wond. Compressie zorgt er voor dat de productie van vocht afneemt. Dit is essentieel omdat bij de meeste wonden oedeemvorming optreedt. Het is daarom goed om vanuit de reflex wond-oedeem-compressietherapie te leren denken. Daarbij komt dat bij slecht genezende wonden bij chirurgische specialismen, zoals acute wonden aan armen en benen, oedeemvorming veelal de oorzaak van de trage genezing is. Compressietherapie is dan het antwoord, waarbij karakter, hoeveelheid en de vorm van de compressie afhankelijk zijn van andere, bijkomende, problemen, zoals arteriële circulatiestoornissen of andere ziekten van het bloed en de lymfevaten. Volgens dermatoloog Damstra is de juiste compressie belangrijker dan wat voor verband er wordt gebruikt. Hij maakt daarbij een uitzondering voor wat betreft wonden die veel vocht produceren, wonden die geïnfecteerd zijn en wonden met necrose.

#### WORKSHOPS

Na de inspirerende voordracht van Robert Damstra werden de aanwezigen in vijf groepen verdeeld. Volgens het



beproeft carouselconcept werden de deelnemers langs vier workshops en een discussie in de grote zaal geleid, hoewel geleid misschien niet het juiste woord is. Het betrof namelijk een interactief programma, waar de deelnemers met enthousiasme aan meededen. De vier deelnemende bedrijven - Lohmann & Rauscher, Smith & Nephew, Medi en 3M - demonstreerden in de workshops hun oplossingen voor het correct toepassen van compressietherapie. Zij zetten tijdens deze workshops de deelnemers vooral zelf aan het werk. De verschillende compressietechnieken kwamen daarbij uitvoerig aan de orde. In de grote zaal werd intussen door een groep gediscussieerd over alle ins and outs van compressietherapie, onder leiding van de NOVW Commissie



# Compressie Therapie

11 juni 2009 Culemborg



Compressietherapie en in het bijzijn van Anneke Andriessen en Robert Damstra. Beide zorgden met hun grote ervaring en expertise voor een waardevolle bijdrage aan de discussies. 'Wie doet wat, welke producten gebruik je wanneer, waar blijven de nieuwe richtlijnen, waar blijft de sturing, waar blijft het beleid?' Uit alles werd duidelijk dat, zoals NOVW-voorzitter Ton Lassing het goed verwoordt, 'de wil er bij alle betrokkenen wel is, maar dat de mogelijkheden daar geen gelijke tred mee houden'. Werk aan de winkel dus!

## NOVW COMMISSIE COMPRESSIE THERAPIE

Om het toenemende belang van compressietherapie te ondersteunen heeft het NOVW ongeveer twee maanden geleden een speciale commissie compressietherapie opgericht. Deze commissie trad in Culemborg voor het eerst naar buiten.



De enthousiaste voorzitter Antoinette Zunnebeld (van dermatologisch centrum Isala in Zwolle) legde uit wat de commissie van plan is. 'Wij zullen ons vooral gaan richten op het tot stand brengen van nieuwe nationale richtlijnen voor compressietherapie (NRC). Daar is veel behoefte aan, omdat de bestaande CBO richtlijnen echt verouderd zijn. Het is daarom belangrijk deze richtlijnen up-to-date te maken. Compressietherapie wordt steeds belangrijker en het is dan ook

nodig dat er meer eenduidigheid komt in de manier waarop we deze therapie toepassen. Alleen zo kunnen we deze mooie therapie zo optimaal mogelijk bij onze patiënten inzetten. In de NOVW Commissie zijn nu vier leden actief (*inmiddels zijn daar twee leden bij, die de NOVW binnenkort aan u zal voorstellen. Red.*), terwijl er op de achtergrond zo'n 30 mensen zich hebben aangemeld om mee te denken. Als ik dan ook nog de betrokkenheid van de aanwezigen tijdens deze themamiddag zie, dan is het duidelijk dat er veel belangstelling is om zich in te zetten compressietherapie op de kaart te zetten'. Aansluitend merkte Antoinette Zunnebeld nog op dat samenwerken essentieel is om tot goede resultaten te komen. 'Wij zoeken samenwerking met alle partijen die zich betrokken voelen bij compressietherapie. Wij worden geadviseerd door dermatologen en flebologen en wij krijgen ondersteuning vanuit het bedrijfsleven (zonder dat we commercieel actief zijn) en we willen graag met andere belangenorganisaties samenwerken.'

## TRADITIE?

De organisatie van de eerste themamiddag over compressietherapie kan terugzien op een geslaagde bijeenkomst. Uit de ingevulde evaluatieformulieren komt naar voren dat de deelnemers vooral grote waarde hechtten aan de onderlinge discussies. Naar elkaar luisteren, informatie uitwisselen en er samen beter van worden. De behoefte aan meer informatie en meer nascholing is heel duidelijk. Meer bijeenkomsten zoals deze compressiemiddag kunnen daar een belangrijke bijdrage aan leveren. De vraag naar meer kunnen we meteen beantwoorden: er komt zeker nog een tweede compressiemiddag. Laten we er een traditie van maken!

