

Pijnkaart voor patiënten

Beoordeling door middel van de visuele analoge schaal (VAS) van 1 tot en met 10.



Pijn bij een wondpatiënt is voor een behandelaar helaas niet altijd even duidelijk. De een heeft veel pijn en de ander weer wat minder of helemaal niet.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pijn vrij	Beetje pijn	Ongemakkelijke pijn	Draagelijke pijn	Verontrustende pijn	Erg verontrustende pijn	Intense pijn	Erg intense pijn	Ondraagelijke pijn	Verschrikkelijke pijn	Onvoorstelbare pijn
Geen Pijn	Zeurderige pijn			Matige pijn			Ernstige pijn			
Voelt zich goed	Zeurderig, vervelend, maar hindert de meeste dagelijkse activiteiten niet. Patiënt kan zich psychologisch aanpassen aan pijn met medicatie of hulpmiddelen.			Patiënt heeft last met dagelijkse activiteiten. Veranderingen in levensstijl is vereist, maar de patiënt blijft onafhankelijk. Patiënt is niet in staat om pijn zelf te behandelen.			Niet in staat om dagelijkse en normale activiteiten uit te voeren. De patiënt is uitgeschakeld en kan niet zelfstandig functioneren. Medicatie is noodzakelijk.			



Definitie van pijn: 'een onplezierige sensorische en emotionele ervaring, veroorzaakt door of beschreven in termen van daadwerkelijke of potentiële weefselschade'. International Association for the Study of Pain (IASP)

Welke soorten pijn zijn er?

Globaal kunnen we pijn aan een wond indelen in:

Achtergrond pijn: een aanhoudende of steeds terugkerende pijn die ook aanwezig is in rust.

Incidentele pijn: pijn die optreedt tijdens dagelijkse activiteiten, zoals mobilisatie of hoesten.

Procedurele pijn: pijn die het gevolg is van routineprocedures zoals verbandwissels of wondreiniging.

Operatieve pijn: pijn bij wondbehandeling, bijvoorbeeld door een debridement of wondbiopsie.



www.startwondverzorging.nl

